

Canevas

PSYCHOTHERAPEUTISCH
DAGCENTRUM



VALISANA

GRUPE HOSPITALIER
SAINT-LUC • UCL



Welkom

Welkom bij het Canevas, het psychotherapeutisch dagcentrum van de vzw Valisana.

Het doel van deze brochure is u te informeren over hoe het Canevas psychotherapeutisch te werk gaat.

Het Canevas ontvangt, van maandag tot vrijdag, iedereen met psychosociale moeilijkheden. Het therapeutisch team stelt een gepersonaliseerde begeleiding voor om de veranderingen te vergemakkelijken vanuit een perspectief gericht op het oplossen van persoonlijke impasses.

Persoonlijke projecten worden uitgewerkt aan de hand van het gemeenschapsleven, socio-therapeutische activiteiten en gepersonaliseerde gesprekken.

Het pluridisciplinair therapeutisch team werkt samen met uw psychiater, uw andere psychosociale zorgverleners en het netwerk voor mentale gezondheid, als dat nodig is. Voor de continuïteit van de zorg, vragen we u om uw behandelend psychiater buiten het Canevas te hebben.

De behandelingen in het Canevas duren 6 maanden en kunnen hernieuwd worden.

De aanwezigheid in het centrum of in een ander functioneel revalidatiecentrum in Brussel mag niet langer zijn dan 5 jaar: daarom vragen wij u ons te laten weten of u in een ander centrum bent geweest voordat u bij het Canevas kwam.

Het team van het Canevas



Het zorgtraject bij het Canevas

Intakegesprek

Voor u in het dagcentrum komt hebt u twee personen van het team ontmoet tijdens een intakegesprek. U hebt de activiteitenbrochure en het reglement van het Canevas gekregen.

De eerste dagen

Wanneer u aankomt nodigen we u uit om de dagelijkse onthaalvergadering bij te wonen met een kopje thee of koffie. Tijdens deze vergadering heten we u welkom en stellen we het hele team voor.

Die dag leggen we ook de laatste hand aan het administratieve aspect van uw opname: u ontmoet een maatschappelijk werker die met u een formulier invult met administratieve en persoonlijke informatie. We vragen u om 3 klevers van uw mutualiteit en een borgsom van 50 euro mee te nemen, die u terugkrijgt op het einde van uw verblijf, na vereffening van eventuele schulden. We helpen u ook bij het invullen van het document waarmee de ten-

lasteneming wordt aangevraagd bij uw mutualiteit voor een verblijf van 6 maanden, die verlengd kan worden op basis van het vastgestelde persoonlijke project en een individuele overeenkomst.

Vanaf de eerste dag mag u meedoen met de activiteiten die op die dag worden aangeboden.

In de loop van de eerste dagen ontmoet u onze psychiatrische arts die met u kennis zal maken en uw parcours met u zal overlopen.

Ten slotte krijgt u de gelegenheid deel te nemen aan de nieuwkomersgroep die opgericht is om nieuwkomers te verwelkomen, te informeren en hun vragen te beantwoorden.

Aan het begin van uw verblijf nodigen wij u uit om de tijd te nemen om vertrouwd te raken met de werking van het Canevas, de activiteiten en de mensen.

Twee maanden na uw aankomst wordt er met u overlegd over uw situatie en het begin van uw verblijf.

Het verblijf

Het gemeenschapsleven

Het leven in het gemeenschap is één van de belangrijkste aspecten van het verblijf in het Canevas. We staan op vriendelijkheid tussen iedereen.

We beginnen iedere dag met een onthaalvergadering. Een klein groepje bereidt de gemeenschappelijke maaltijd voor en de dag eindigt met een vieruurtje. Heel de dag lang zijn de lokalen en de tuin plaatsen waar gepraat en gespeeld kan worden en waar er allerlei activiteiten gehouden worden en allerlei initiatieven kunnen plaatsvinden.

Eén keer per maand organiseren we een gemeenschapsvergadering om te praten over het dagelijkse leven in het huis: de werking, projecten, moeilijkheden, veranderingen, ...

Het individueel project

Binnen de twee weken na uw opname krijgt u een teamlid als



contactpersoon toegewezen. Hij/zij zal u heel uw verblijf in het Canevas lang begeleiden. Met hem/haar stelt u uw individueel project op. Hij/zij is de tussenpersoon tussen u en het hele therapeutische team.

U kan ook regelmatig individuele gesprekken hebben met andere therapeuten, in functie van de vraag.

De socio-therapeutische activiteiten

Er is een gevarieerd aanbod aan activiteiten. Er zijn zowel activiteiten die zich lenen tot persoonlijk intrapsychisch werk als activiteiten



gericht op het uitvoeren van het persoonlijke project.

De activiteiten gebeuren in kleine groepen met één of meerdere therapeuten. De meeste activiteiten vinden plaats in de lokalen van het Canevas, andere buiten het centrum.

Om de vijf maanden zullen we samen met u de balans opmaken van uw situatie en uw verblijf.

Het einde van het verblijf

Uw verblijf eindigt wanneer u zich klaar voelt om een nieuw project te beginnen zonder ondersteu-

ning van het Canevas, en (buiten uitzonderingen) na een verblijf van 5 jaar. U kan beslissen uw verblijf te beëindigen (dat kan ook vroeger dan afgesproken aan het begin van de behandeling).

Het kan ook dat het therapeutisch team vindt dat het aanbod van het Canevas niet meer overeenkomt met uw situatie en dat u dus niet langer hoeft te blijven. In dat geval gaan we samen zoeken naar andere alternatieven.

We begeleiden u in alle gevallen bij het opstarten van projecten na uw verblijf in het Canevas.

Het therapeutisch team

Het team van het Canevas bestaat uit een psychiater, psychologen, maatschappelijke assistenten, psychiatrische verpleegkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, een logopedist en een animator.

We werken het hele jaar door met stagiaires van verschillende beroepen.



De openingsuren

Het Canevas is open van maandag tot vrijdag heel het jaar door zonder onderbreking, met uitzondering van de wettelijke feestdagen.

Maandag, woensdag en donderdag ontvangen we u van 8u30 tot 16u45.

Dinsdag en vrijdag van 9u tot 16u45.

De dag begint met een korte onthaalvergadering:

Maandag, woensdag en donderdag	9u tot 9u20
Dinsdag en vrijdag	van 10u30 tot 10u50

Om 12u30 eten we een maaltijd bereid door het team van de dag voor het aantal personen dat aanwezig was voor het einde van de onthaalvergadering die ochtend.

Als u te laat komt wordt een picknick voorzien.

We sluiten iedere dag af met een vieruurtje van 16u tot 16u45.

Hoe vaak u naar het Canevas komt varieert naargelang het moment van uw verblijf en van de individuele projecten. In eerste instantie vragen we u 4 van de 5 dagen aanwezig te zijn.

We vragen u minstens 6u30 per dag aanwezig te zijn. Als dat uitzonderlijk niet kan, vragen we u om uw contactpersoon of iemand van het team te waarschuwen.

In geval van onverwachte afwezigheid, gelieve ons telefonisch te contacteren.

Meld altijd aan het bureau dat u later aankomt of vroeger vertrekt.

DAGPROGRAMMA

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
08u30					
09u00	Onthaal- vergadering		Onthaal- vergadering	Onthaal- vergadering	
09u30					
10u00					
10u30		Onthaal- vergadering			Onthaal- vergadering
11u00					
11u30					
12u00					
12u30	Maaltijd				
13u00					
13u30					
14u00					
14u30					
15u00					
15u30					
16u00	Vieruurtje				
16u30					
17u00					



Het leven in het Canevas

De socio-therapeutische activiteiten

U kan vrij kiezen of u zich voor de activiteiten inschrijft of niet. Het inschrijvingsbord bevindt zich in de eetzaal. In het algemeen gebeurt de inschrijving dezelfde dag.

U kan nog afzeggen en in dat geval moet u zo vroeg mogelijk één van de mensen verantwoordelijk voor de activiteit hiervan op de hoogte brengen, zodat hij of zij deze activiteit later opnieuw kan organiseren als dat nodig is. Gelieve dan uw voornaam te doorstrepen, zonder hem helemaal uit te wissen.

Als u zich had ingeschreven voor een activiteit buiten het centrum waarvoor bijvoorbeeld betaald moest worden en u komt niet, dan kan u zich niet inschrijven voor de volgende activiteit buiten. Op het laatste moment afzeggen is vaak lastig voor de hele groep en de gemaakte kosten zijn dan verloren voor de hele gemeenschap. De kosten voor de activiteit worden

betaald met de 4€ van iedereen (zie § bijdrage aan kosten).

We stellen activiteiten voor in verschillende domeinen. U hebt een gedetailleerdere brochure gekregen bij uw intakegesprek.

→ **Creatieve workshops**
(vrije workshop, technische ontdekking, kalligrafie, enz.)

→ **Fysieke activiteiten**
(ontspanning, gymnastiek, wandelen, dansen, zwembad, gemeenschappelijke sporten, zingen, hippotherapie, enz.)

→ **Expressie workshops**
(luisteren naar muziek, collage, schrijven, spreken, levensverhalen, familie verhalen, lichaamsverhalen, drums, enz.)

→ **Sociale workshops** (koken, tuinieren, een DVD bekijken, gezondheidsgroep, onthaal van nieuwkomers, vertrekgroep, bezoek aan tentoonstellingen, bioscoop, excursies, enz.)



Hoe vaak deze workshops worden georganiseerd varieert. Sommigen worden wekelijks georganiseerd, anderen maandelijks en nog anderen komen in cycli.

Hoe lang een workshop duurt en hoeveel deelnemers er minimaal en maximaal mogen zijn, wordt bepaald aan de hand van het type workshop en door de therapeuten die verantwoordelijk zijn voor de activiteit. Sommige activiteiten worden in gesloten groep gedaan (lichaamsverhalen, familie verhalen, hippotherapie, enz.)

Iedere week wordt het programma van de activiteiten aan het bord gehangen.

Eén keer per maand wordt een gemeenschapsvergadering georganiseerd.

Keuken-afwas diensten

Elke dag bereidt een team van 4 tot 5 personen de maaltijd voor de hele gemeenschap. Het team stelt het dagmenu voor, doet de boodschappen en maakt het eten klaar. Ten slotte wast het team ook af en ruimt de eetzaal op.

Deze activiteit biedt de gelegenheid om deel te nemen aan het gemeenschapsleven.

Iedereen is verplicht zich in te schrijven en deel te nemen aan deze dienst. Het aantal inschrijvingen varieert naargelang hoeveel dagen je aanwezig bent per maand, met een maximum van 2 keukenshifts per maand.

We nodigen iedereen uit om zich in te schrijven in de tabel koken-

afwassen en op de dag van zijn/haar dienst aanwezig te zijn.

Als u afwezig bent op de dag van uw keukendienst, wordt er u een keuken "schuld" aangerekend, die u moet inhalen in de volgende maand (uitgezonderd medisch attest).

In het geval dat u uw dienst niet kan doen, vragen we u een vervanger/vervangster te vinden.

Leden van ons team beheren het inschrijvingsbord. Aarzel niet naar hen toe te gaan.

Individuele sessies

Op eigen aanvraag of op voorstel van het therapeutische team kan u individuele gesprekken hebben met alle professionals (dit vervangt uw individuele gesprekken buiten het centrum niet):

- medische gesprekken met de psychiater en/of verpleegkundige ;
- individuele gesprekken met een lid van het therapeutische team ;
- familiale gesprekken ;

- gesprekken met een maatschappelijk assistent ;
- lichamelijk werk met een kinesitherapeut ;
- individuele logopedie met een logopedist ;
- individueel gesprek met een psycholoog ;
- Individueel gesprek met een ergotherapeut.

Er worden regelmatig referentiegesprekken voorzien om het individueel therapeutisch project te ondersteunen.

Bijdrage aan de kosten

- Er wordt een vergoeding van 4€ per dag, voor de externe activiteiten en de maaltijden.
- Mogelijkheid om maandelijks met bankkaart te betalen of wekelijks met cash.
- 50€ wordt gevraagd bij de aankomst als waarborg.

Een maandelijkse factuur wordt individueel opgemaakt.

Als u vragen heeft, kan u zich wenden tot de coördinator

Diverse

Let op uw persoonlijke spullen: geld, handtassen, smartphone, enz.

Het huis is niet verantwoordelijk in geval van verlies of diefstal.

Persoonlijke spullen kunnen in het bureau worden achtergelaten bij bepaalde activiteiten:

- wanneer u moet koken
- wanneer u meedoet aan een activiteit buiten het centrum (wandelen, badminton, zwembad).

Voorwerpen die gevonden worden in het huis moeten naar het bureau worden gebracht.

Boeken, strips, spelen en kranten blijven in het huis. Uitlenen is niet mogelijk en er wordt ook niet in de kranten geknipt (het is altijd mogelijk om een kopie van een artikel te maken in het bureau).

De IT-ruimte van het salon is voor iedereen toegankelijk, voor gezamenlijk gebruik. We nodigen u uit om het handvest te lezen voor vriendelijk gebruik.





De regels in het Canevas

Samenleven veronderstelt een aantal regels.

Regel van respect, vriendelijkheid, geen geweld



Fysiek en verbaal geweld tegen jezelf of anderen, pesten en ongewenste intimiteiten, bedreigingen of racistische uitlatingen, diefstal, ... zijn niet toegelaten in het Canevas.



In het geval van materiële schade die het team als vrijwillig beschouwt, kan een schadevergoeding geëist worden.



Het Canevas mag niet gebruikt worden als handelsplaats.



Het innemen, in omloop brengen en vragen om niet-voorgeschreven geneesmiddelen, alcohol en drugs zijn in het huis verboden*.

*Iedereen die ze verdeelt, verkoopt, consumeert of erom vraagt, is verantwoordelijk. Evenzo verzoeken wij u het centrum niet te bezoeken onder invloed van deze stoffen. Indien nodig vragen we u om een dag naar huis te gaan.

Huisregels

→ Het uurrooster moet gerespecteerd worden en iedere wijziging moet op voorhand besproken worden met de contactpersoon of een lid van het team.

We vragen u ook om het op voorhand te laten weten als u afwezig zal zijn; vóór 9u20 (ma-woe-do) of vóór 10u50 (di-vr). Als u dat doet, wordt er voor die dag niets aangerekend.

→ Gelieve om veiligheidsredenen langs het bureau te komen in het geval u later aankomt of vroeger vertrekt.

→ Betrokkenheid en het inschrijving aan het koken-afwassen **is verplicht**.

→ De ochtendvergaderingen (9u ma, woe, do of 10u30 di, vr) **zijn verplicht** voor wie aanwezig is in het huis.

→ De gemeenschapsvergaderingen (1 keer/maand) **zijn verplicht** voor wie aanwezig is in het huis.

→ **Het is verboden te roken in het huis**. Als u wilt roken, kan u dat doen onder de binnenplaats of in de tuin.

Hygiëneregels en infectiepreventie

- De basishygiëneregels ten opzichte van zichzelf, anderen en het materiaal van het huis zijn van kracht.
- Microben maken deel uit van ons leven: vele zijn onschadelijk, sommige zijn noodzakelijk, maar andere kunnen gevaarlijk zijn.

De microben die infecties veroorzaken worden voornamelijk via de handen overgedragen. Verzorgers moeten hun handen schoon houden als ze de patiënt verzorgen, maar handhygiëne gaat niet alleen over verzorgers: het gaat ook over u als patiënt.

Inderdaad, u kunt ook ziektekiemen overbrengen naar andere patiënten in het huis. Het is noodzakelijk uw handen te desinfecteren met een hydroalcoholische oplossing of met zeep en papier vóór de maaltijd, bij het verlaten van het toilet, vóór en na een activiteit.

Binnen de instelling houdt een infectiepreventie- en bestrijdingsteam toezicht op infecties; het is belangrijk voor ieders veiligheid om hun adviezen op te volgen.



Toegang tot de vestiging

Dagcentrum het Canevas

Collegestraat 55

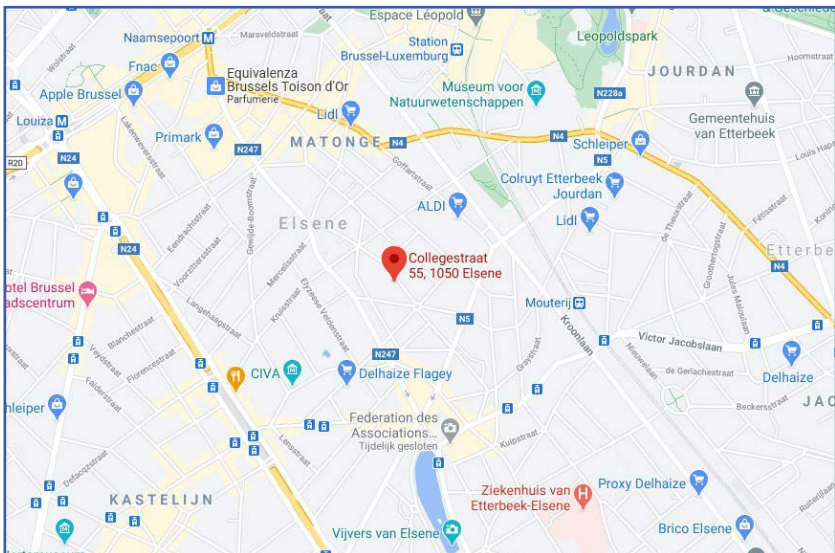
1050 Brussel

02/645.00.70

U kunt het Canevas bereiken:

- Metrolijn 2 & 6 – halte Naamsepoort
correspondentie 54, 71
- Bus 54 & 71 – halte Fernand Cocq
- Bus 38 & 60 – halte Malibrans
- Tram 81 – halte Flagey
- Nabijgelegen stations : Brussel-Luxemburg en Mouterij

www.sanatia.be





Canevas